

chW *Scriptum*

Die Schönheit der Mycotherapie



ch
c.hinterseher

chW wissenschaftliches Begleitmaterial

© chW 2021

chW c.hinterseher Wissen!

www.c-hinterseher.com

info@c-hinterseher.de

Christoph Hinterseher

Preysingstraße 1

81667 München

Tel.: 089-4411 85 38



Inhaltsverzeichnis

Die Schönheit der Mycotherapie	1
Die Schönheit der Mycotherapie I.....	7
Lassen Sie uns gemeinsam auf eine kleine Reise gehen	7
Nahrungsergänzung	8
Nomenklatur	8
Historie, Biologie und Bedeutung.....	8
Mycotherapie in der TC(V)M	8
Mycotherapie in der Natur	9
Mycorrhiza	9
Myrmekochorie, Myrmechorie.....	9
chW Rezeptempfehlung:.....	10
Der Pilz als Luxus – <i>Pilobolus spp.</i> und die Isptera, genauer die Termiten.....	11
Pilze und Morbus PARKINSON.....	11
Pilze und dieser Mann: Alexander FLEMMING	12
Der Begriff „Pilz“	13
Pilze als Eukaryonta	14
Pilze als Krankheitserreger	14
chW Lern-Tipp: Das 80 S – Ribosom der Pilz-Zelle.....	15
chW Lern-Tipp: Hyphe, Mycel	16
Die unizellulären Pilze, dies sind die Hefen.....	16
Alle Pilze besitzen eine Zellwand.....	16
chW Lern-Tipp: Chitin	17
Die Besonderheiten der Pilzzell-Membran	17
chW Lern-Tipp: Ergosterol.....	17
Die Schönheit der Mycotherapie II.....	17
Der Begriff „Heilpilze“	18
Mycotherapeutika sind Nahrungsergänzungsstoffe.....	19

Mycotherapie: unerwünschte Wirkungen	19
Die Ausleitungsfunktion von Mycotherapeutika	20
Die Vitalpilz-Spezies im Überblick:	21
ABM, <i>Agaricus blazei murill</i>, Mandelpilz, chinesischer Champignon	21
<i>Auricularia judae</i>, Mu-Err, das Holzohr, das Judasohr, das Baumohr	21
<i>Coprinus comatus</i>, Schopftintling, Spargelpilz	22
chW Lern-Tipp: Vitalpilz-Spezies im Überblick I	22
<i>Cordiceps sinensis</i> bzw. <i>Cordyceps sinensis</i>, der chinesische oder tibet(an)ische Raupenpilz	23
<i>Coriolus versicolor</i>, die Schmetterlingstramete, kurz die „Tramete“	23
Reishi, Pilz der Unsterblichkeit, Glänzender Lackporling, <i>Ganoderma lucidum</i>	23
chW Lern-Tipp: Vitalpilz-Spezies im Überblick II	24
Maitake, der „Tanzpilz“, <i>Grifola frondosa</i>, Gemeiner Klapperschwamm, Laubporling	24
<i>Hericium erinaceus</i>, Igelstachelbart, der Affenkopfpilz	24
Shiitake, <i>donggu</i>, <i>Lentinula edodes</i>, Königin der Vitalpilze, Kaiserin der Heilpilze	24
chW Lern-Tipp: Vitalpilz-Spezies im Überblick III	25
<i>Pleurotus ostreatus</i>, Austernseitling oder Austernpilz, „König der Antioxidantien“	25
<i>Polyporus umbellatus</i> Eichhase, Büschelporling	25
chW Lern-Tipp: Vitalpilz-Spezies im Überblick IV	26
„Pentagon“ der Einsatzgebiete der modernen Mycotherapie:	26
Einsatzgebiete der modernen Mycotherapie	26
Einsatzgebiete der modernen Mycotherapie, Zusammenfassung:	28
Offene Fragen:	28
Die Schönheit der Mycotherapie III	28
Grundlagen der Biochemie und Pharmakologie in der Mycotherapie	29
Biochemie und Pharmakologie:	29
Pentagon der zentralen Wirkelemente der modernen Mycotherapie	29
Die Immunmodulation	29
chW Lern-Tipp: Immunmodulation	30

Antioxidation	31
chW Lern-Tipp: Antioxidation	31
Polysaccharide	32
chW Lern-Tipp: Lentinan	32
chW Lern-Tipp: Erythromycin	33
chW Lern-Tipp: Pleuran	33
chW Lern-Tipp: Erinacin	33
Adenosin	34
chW Lern-Tipp: Adenosin	34
chW Lern-Tipp: Telomere	35
Isoprene / Terpene	36
chW Lern-Tipp: Isoprene, Terpene	36
chW Lern-Tipp: Glycocalix	36
chW Lern-Tipp: Erinacine	37
Die Schönheit der Mycotherapie IV	38
Die praktische Mycotherapie:	38
Topische Anwendung:	38
chW Lern-Tipp: Erythromycin-Antibiose	39
chW Empfehlung: Shiitake-Myco-Creme	39
chW Empfehlung: Allgemeine Creme-Grundlage	40
chW Empfehlung: Die Creme-Grundlage herstellen	40
chW Empfehlung: Dosis-Variationen	41
Dosierungen	41
Bezugsquellen	43
Dosierungsempfehlungen	44
chW Empfehlung: Allgemeine Dosierungsempfehlung	44
chW Empfehlung: Dosierungsempfehlung Pferd	45
chW Empfehlung: Dosierungsempfehlung Hund und Katze	45

chW Empfehlung: Dosierungsempfehlung Mensch	45
Rückblick:	45
Na, Lust auf ein Spiel? Das den kleinen Namen trägt „Wer bin ich?“	46
chW Homepage	48
chW Newsletter	48
chW App	48



Die Schönheit der Mycotherapie I

Herzlich willkommen hier bei mir und in diesem Scriptum. Mein Name ist Christoph Hinterseher.

Einleitender Teil

Voltaire (1694 - 1778): „Die Kunst der Medizin ist es den Kranken so lange zu amüsieren, bis er geheilt ist.“

Wow, das ist wirklich ein großer Start.

Das klingt irgendwie so, als könnte der Mediziner ein bisschen weniger Empathie aufbringen, ein bisschen weniger heilerische Kraft und besondere Vibration als die Natur. Und vielleicht ist es das ja auch tatsächlich so. Vielleicht ist ein Weg der Natur, den Kranken gesund zu machen, der Weg der Mycotherapie: Das Heilen und Gesundmachen mit heilenden und vitalisierenden Pilzen bzw. Pilzspezies aus der traditionellen chinesischen Medizin.

Na gut, wie schauen uns das an und für den Zweck dieser besonderen Veranstaltung habe ich uns ein besonderes Titelbild mitgebracht. Ich verrate an dieser Stelle noch nicht, um wen es sich dabei handelt. Nur so viel sei schon gesagt: Es handelt sich um keine Geringere als die Königin der Heilpilze. Mehr davon später. Bis dahin haben wir noch einiges zu tun und einige Fragen zu klären.

Wir befinden uns in Teil 1 der Mycotherapie, dem ersten von insgesamt 4 Teilen zur allgemeinen Mycotherapie. Interessieren Sie sich bitte gerne für diese besondere Fachauseinandersetzung mit diesem großen Themenfeld. Wir kümmern uns dabei selbstverständlich auch um die praxisbezogene spezielle Mycotherapie.

Danke dafür, dass Sie sich für mich entschieden haben und dazu sich von mir durch dieses kleine Geheimnis leiten lassen. Herzen und Ohren und Augen auf in den nächsten Minuten und Stunden für die Mycotherapie, eine alternativmedizinische Ausrichtung der traditionell-historischen chinesischen Medizin und - Veterinärmedizin.

Lassen Sie uns gemeinsam auf eine kleine Reise gehen

Wir begeben uns jetzt einmal auf eine wunderbare Reise, schauen Sie mal, hier hin: Was für ein verzerrter Eindruck, schauen Sie mal, dort fließt Wasser in der fernen Umgebung und in Wirklichkeit ist es grün, es rauscht, wir hören Vogelstimmen der exotischen Art. Wir sind in den Wäldern Asiens, den Wäldern des asiatischen Kontinents, da, wo es warm ist, da, wo die Luft steht und die Feuchtigkeit eine hohe ist. Dort sind sie ursprünglich zu Hause, unsere Helferinnen und Helfer aus der modernen Mycotherapie.

Dort also sind sie zu Hause: Reishi (*Ganoderma lucidum*), Maitake, Shiitake (*donggu* im Chinesischen, japanisch stehend für die Königin der Heilpilze, wie wir gerade eben schon einmal erfahren haben), *Coriolus*, *Cordiceps* (der chinesische / tibetanische Raupenpilz) - große Namen, von denen wir bestimmt alle schon einmal gehört haben, doch vielleicht kennen wir noch nicht alle ihre Details.

Raus und rein in die Wälder Asiens, dort, wo sie zu Hause ist, die Königin der Vitalpilze. Dort, wo man solche schönen Heilspesen zu sich nehmen kann: Shiitake und Koriander, zwei die wirklich richtig zueinander gefunden haben.

Heilende und vitalisierende Pilzspezies.

Damit soll es nun wirklich so richtig los gehen. Wir wissen nun, wer und was da auf uns wartet.