

chW *Scriptum*

Phytopharmacognosie *unique*

**Ehrenpreis**



ch  
c.hinterse

chW wissenschaftliches Begleitmaterial

© chW 2021

chW c.hinterseher *Wissen!*

[www.c-hinterseher.com](http://www.c-hinterseher.com)

[info@c-hinterseher.de](mailto:info@c-hinterseher.de)

Christoph Hinterseher

Preysingstraße 1

81667 München

Tel.: 089-4411 85 38



# Inhaltsverzeichnis

Phytopharmacognosie Unique ..... 1

Ehrenpreis..... Fehler! Textmarke nicht definiert.

**Einleitung** ..... 4

Historie .....4

**Nomenklatur**..... 4

**Botanik**..... 5

Droge ..... 5

Wirkungen..... 5

**Indikationen** ..... 6

**Wirkstoffe** ..... 7

**Praxis** ..... 7

**Dosierung** ..... 8

chW Homepage..... 9

chW Newsletter ..... 9

chW App ..... 9



## Einleitung

... Pflanzen, Menschen und (A)Vertebraten ... Die heutige Hauptdarstellerin ist Veronica officinalis, der Ehrenpreis. Wir werden uns mit einer einheimischen Arznei- und Medizinpflanze auseinandersetzen. Sicherlich ist uns der blauviolette Ehrenpreis auf irgendeiner Wiese bereits begegnet. Wir werden in Folge aber vermutlich einiges Neues über ihn erfahren. Starten wir mit seiner Historie.

## Historie

Der Ehrenpreis wird gleichgesetzt mit denjenigen Drogen, die starke Vitalisierungswirkungen entfalten. Darunter verstehen wir die Wirkung als Stressadaptogene, Antioxidantien, sowie Biotransformations-fördernde, entgiftende, Zuckerstoffwechsel-ausgleichende und Schilddrüsen-verbessernde Eigenschaften. Man kann also von multiplexen Vitalisierungswirkungen sprechen. In den deutschsprachigen Räumen spricht man interessanterweise bereits mittelalterlich erwähnt vom sogenannten 'Allerweltsheil'. In diesem Terminus ist ja bereits enthalten, dass man mit dieser Heilpflanze vielerlei Gutes tun kann. Veronica wächst niedrig, ist aber durch ihre besondere fast royalblaue Farbe deutlich in der Grasmatte zu erkennen. Historisch ist noch zu ergänzen, dass man im 'Allerweltsheil' tatsächlich sogar ein Pesttherapeutikum gesehen hat. Aus der heutigen Sicht ist diese Tatsache etwas zu übertrieben, wenngleich es gleichzeitig aber auch nicht verkehrt ist. Dieses Pesttherapeutikum ist mit einem besonderen Gerbstoffkomplex in der Lage Yersinia und ihre Zellwände so deutlich zu stören, dass es diesen bakteriellen Erregern nach ihrem Einfluss, diplomatisch gesagt, nicht mehr wirklich gut geht. Der entsprechende bakterielle Erreger der Pest, der 'schwarzen Seuche' ist Yersinia pestis. Eine weitere 'schwarze Krankheit' stellt übrigens die Leishmaniose dar. Das Pestbakterium wird durch die Flohspezies Xenopsylla cheopis, dem Rattenfloh, übertragen. Beim Beißen kann das Flohweibchen saure Oberflächen nicht gut vertragen. Aus diesem Grund ist die Gerbstoffdroge Veronica officinalis tatsächlich auch gegen diesen Floh wirksam und somit in zweierlei Hinsicht ein echtes Pestmittel. Kaum zu glauben, wenn man dieses kleine zarte Pflänzchen irgendwo in einer schattigeren Zone auf dem heimischen Rasen gefunden hat. Volksmedizinisch ist außerdem zu erwähnen, dass der Ehrenpreis, ähnlich der tropischen Acai-Beere, durch seine Appetit-restriktivierende Eigenschaft ein gutes Diätetikum ist. Natürlich ist auch in diesem Fall nicht zu erwarten, dass die alleinige Einnahme von Ehrenpreis ohne weitere Maßnahmen zu einem Diäterfolg führen wird.

## Nomenklatur

Bereits der Frauenname 'Veronica' ist interessant, aber die weiteren Übersetzungen und die innerdeutschen Trivialbegriffe ebenso. Hier sind die offiziellen in der Nomina Botanica vorzufindenden Begriffe das 'Grundheil' und 'Heil aller Schäden' zu erwähnen. Die Universität Würzburg recherchiert genau diese historischen Hintergründe. Wenn eine Arzneipflanze eine derart multiplexe Wirkung entfalten kann, dann wäre das äußerst bedeutsam. Veronica officinalis tut das offenbar. Ein weiterer besonderer Nomenklaturbegriff ist 'Frauenlist'. Hier ist der Zusammenhang des Diätetikums und den vorrangig daran interessierten Frauen der Namensgeber. Weitere interessante Namen für den Ehrenpreis stellen 'All Bird's Eye' und das 'Wundheilkraut' dar. In der Geflügelanatomie ist eine blaue Augenfarbe