

chW *Scriptum*

Smallanthus-Therapie für Hund, Katze, Pferd & Mensch

ch
c.hinterseher

chW wissenschaftliches Begleitmaterial

© chW 2021

chW c.hinterseher *Wissen!*

www.c-hinterseher.com

info@c-hinterseher.de

Christoph Hinterseher

Preysingstraße 1

81667 München

Tel.: 089-4411 85 38



Inhaltsverzeichnis

- Smallanthus-Therapie für Hund, Katze, Pferd & Mensch..... 1**
- Lassen Sie uns starten..... 4**
- Smallanthus, peruanische Yacon-Wurzel, *Smallanthus sonchifolius* 4**
- Medizinisches Wissen 4**
 - Hoch bioverfügbare Inhaltsstoffe 4**
 - Oligo-Fructane der Yacon-Wurzel und ihre besondere Wirkung..... 5**
 - Das Verdauungsreflex-Zentrum..... 5**
- Praktisches: Rezeptempfehlung für Hunde, Katzen, Pferde und Menschen..... 6**
 - Nahrungsergänzung als Yacon-Wurzel Pulverdroge 6**
 - Yacon-Wurzel Decoctum..... 7**
 - Yacon-Wurzel „Energy-Drink“..... 8**
 - Weitere Einsatzmöglichkeiten und Indikationen..... 8**
- Fragen & Antworten 9**
- chW Homepage 10**
- chW Newsletter 10**
- chW App 10**



Lassen Sie uns starten...

Was genau ist eigentlich „Smallanthus“? Was hat es mit diesem Begriff auf sich? Die Pflanze, von der hier gesprochen wird, hat optisch etwas von der „kleinen Sonnenblume“. Doch um was geht es nun genau – um eine Blüte, eine Wurzel?

Bei „Smallanthus“ handelt es sich um eine Wurzel, also ein pflanzliches Speicherorgan. Aus der Wurzel der Smallanthus lassen sich ganz besondere Zubereitungen gewinnen, die einerseits hervorragend schmecken und andererseits – und das ist der viel wichtigere Aspekt - vor allem aufgrund der Wirkstoffe besonders interessieren. Sie ist einsetzbar für eine der erfolgreichsten westlichen phytologischen Therapieformen unserer Zeit.

Smallanthus, peruanische Yacon-Wurzel, *Smallanthus sonchifolius*

- Nomenklatur: Smallanthus = peruanische Yacon-Wurzel = *Smallanthus sonchifolius*
- Speicherwurzelpflanze aus Peru, die fast schon als indianische Heilpflanze anzusehen ist und ganz hohen, altehrwürdigen Bezug zu den Ureinwohnern Perus vorweist
- Smallanthus ist eine der sogenannten „Süßkartoffeln“
- botanisch lassen sich viele verschiedene Süßkartoffeln unterscheiden, daher ist Wert auf die Verwendung des oben genannten korrekten Begriffs zu legen

Medizinisches Wissen

Hoch bioverfügbare Inhaltsstoffe

Smallanthus verfügt über ganz außergewöhnliche biowertige Inhaltsstoffe. Diese machen die Besonderheit aus:

- | | |
|-----------------|------------------------------|
| • Calcium | 23 mg / g |
| • Phosphor | 21 mg / g |
| • Eisen | 0,3 mg / g |
| • Fructose | 350 mg / g (Trockensubstanz) |
| • Oligofructose | 281 mg / g (Trockensubstanz) |

Smallanthus bietet eine große Menge an Calcium. Die Form des Calciums ist besonders bioverfügbar, denn es ist an besondere Peptid-(Eiweiß-)Komplexe gebunden. Im Vergleich zu anderen Obst-, Gemüse-, Frucht-, Knollen- und Wurzelsorten enthält Smallanthus einen deutlich erniedrigten Phosphor-Anteil. Durch diese beiden Besonderheiten bietet Smallanthus insgesamt also ein besonders verträgliches Calcium-Phosphor-Verhältnis. Die große Menge an Eisen ist außergewöhnlich für eine Knolle (Wurzel) und so bei keiner anderen ihrer Art zu finden.

Weiterhin handelt es sich bei Smallanthus um eine Fructose- und Oligofructose-Quelle von außergewöhnlicher Bandbreite: sie enthält Peptidoglycan-komplexierte Oligo-Fructane: Diese Fructose-Polymere, genannt Oligo-Fructane, sind peptid-, also proteoglycanisch gebunden, d. h. diese Fructane können auch dem Pferdedarm nicht gefährlich werden. Sie sind eiweißgekoppelt und werden daher nur bioverfügbar an denjenigen Stellen abgegeben, „wo nach ihnen verlangt wird“. Sie befinden sich also nicht frei im jeweiligen PatientInnen-Körper.

