



ch[®] w
c.hinterseher *Wissen!*

Herzlich
Willkommen...

...bei chW

ch
hinterse

 ...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder

Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik



Kapitel 8

Vertrauen ins 'Sichtrauenkönnen'

ch
c.hinterse



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder

Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik



„Wenn es einen Glauben gibt, der Berge versetzen kann,
so ist es der Glaube an die **eigene Kraft.**“

Marie VON EBNER-ESCHENBACH

ch
c.hinterse



Sitzung 8

online



...goes Kids: **Kinder, Kinder, Kinder** – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik



online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Sitzung 8

Vertrauen ins 'Sichtrauen'



Sitzung 8

online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Vertrauen stellt die Grundlage, ja, die Wurzel für unsere Lebenshaltungen und unsere Handlungsfähigkeiten dar. In den ersten Wochen unseres Daseins auf der Erde bilden sich diese Wurzeln bereits aus. Zuvor, **im Mutterleib**, wachsen schon die ersten Sprossen, aus denen dann die Wurzelstränge sprießen können. Bereits jetzt werden **Grundlagen** geschaffen, die, neben unseren genetischen Dispositionen, zu unserer **Persönlichkeit** beitragen werden.

ch
c.hinterse



Sitzung 8

online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik



online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Sitzung 8

Es ist erstaunlich, wie **nachhaltig** die ersten Wurzeln sind. Es sind starke, fest verankerte Wurzelzweige, die uns auch im Erwachsenenalter noch tragen. Je länger und fester die Wurzeln ge- und verwachsen sind, umso **stabiler** stehen wir im Leben. Wir selbst tragen in den ersten Wachstumsmomenten unserer Wurzeln tatsächlich nichts dazu bei, wie stark sie werden. Wir sind frühkindlich auf unsere Umwelt, unsere nächsten Menschen um uns herum angewiesen.

Wir bilden sie in unseren **sozialen Gefügen**, unseren Beziehungen, unseren Bindungen aus.

ch
c.hinterse



Sitzung 8

online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik



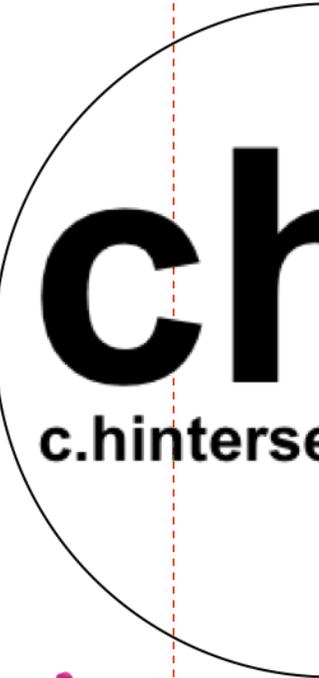
online



...goes Kids: Kinder, Kindertage, Kindertage – Gedanken, Konzepte der Sozialpädagogik

Sitzung 8

Wenn unsere Bedürfnisse **ernstgenommen** und sie von den uns umgebenden Menschen adäquat befriedigt werden, sprießen sie, unsere Wurzeln. Sie werden in sicheren Bindungsverhältnissen fester und fester und **(unter)stützen unser gesamtes Wachstum**, sie tragen unser gesamtes 'ICH'. Natürlich spielen auch die genannten genetischen Komponenten eine Rolle, aber wir Großen sind für das Herausbilden der ersten Wurzeln, das Entstehen einer **stabilen Persönlichkeitsstruktur** bei unseren Kleinen, verantwortlich.



Sitzung 8

online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Die Kleinsten unter uns haben als Vertrauende keine Kontrolle darüber, was geschieht.

Sie müssen also davon ausgehen, dass das, was passiert, in ihrem Sinne ist. Das 'Ich' mit den individuellen Bedürfnissen und Bewertungsgrundlagen wird in den sozialen Erfahrungen der ersten Lebenszeit herausgebildet. Wir können gar nicht anders, als darauf zu **vertrauen**, dass das, was wir erfahren, **das 'Wahre'** ist.

Mit dieser Wahrheit im Gepäck, gehen wir dann selbst in die Welt hinaus.



online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Sitzung 8





online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Sitzung 8

Die Stabilität unserer Wurzeln wird sich im Laufe der weiteren Jahre durch zusätzliche **eigene** (Handlungs-)Erfahrungen festigen. Sind die Wurzeln stark genug, werden wir darauf vertrauen, dass unser eigenes Handeln gut ausgehen wird. Wir haben gelernt, dass wir vertrauen können.

Nur, wenn wir vertrauen, dass alles gut gehen wird, dass wir allem, was kommt, wortwörtlich **Stand halten** können, dann werden wir auch uns selbst vertrauen können und uns zutrauen, neugierig die **Vielfältigkeit der Welt** zu erfahren.

ch
c.hinterse



Sitzung 8

online



...goes Kids: **Kinder, Kinder, Kinder** – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik



ch
Ghinterse

online



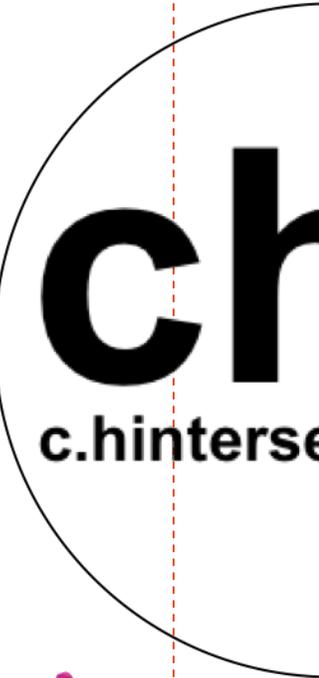
...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Sitzung 8

Wir werden darauf vertrauen, Neues, in all seinen Facetten, **aushalten** zu können.

Vertrauen schafft Mut. Mut, weiterhin neugierig sein zu dürfen, und sich auf alles **Unbekannte einlassen** zu können. Wenn wir uns selbst vertrauen, werden wir innerlich weiter wachsen können.

Andernfalls werden wir uns immer nur darauf **konzentrieren** müssen, jedem noch so kleinen Windchen Stand zu halten.



Sitzung 8

online



...goes Kids: **Kinder, Kinder, Kinder** – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik



online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Sitzung 8

Wir agieren passiv, defensiv. Ein **Stillstand**, der uns vom Leben abhält.
Wir haben gelernt, dass wir uns selber lieben dürfen, ja, sogar sollen! Wenn man liebt,
muss man Vertrauen schenken!

Also dann, **lieben wir uns** und schenken uns die Basis - das Vertrauen in
uns selbst! Trauen wir uns doch wieder auf uns zu vertrauen!



Sitzung 8

online



...goes Kids: **Kinder, Kinder, Kinder** – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Die neuen Erfahrungen werden unsere Wurzeln wachsen lassen und die dann noch stärker gewachsenen Wurzeln, lassen uns **noch vertrauensseliger und mutiger** durchs Leben gehen. Auch wenn wir scheitern wachsen **neue Wurzelstränge!**



online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Sitzung 8



ch
c.hinterse

online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Sitzung 8

Ein Kreislauf, der uns stark werden lässt. Nur **wer handelt, wächst**. Wer in Vertrauen auf sich die Welt erkundet und erfühlt, wird mehr und mehr zu sich finden und ein neues Bewusstsein für die Wahrnehmung der Dinge erleben. Wir lernen unser **Selbstvertrauen kennen**.

Und wenn wir unserem Selbst mit seiner Bewertung der Dinge trauen, dann wagen wir uns auch, uns in Beziehungen und Bindungen zu begeben, die ohne Vertrauen in **das Gegenüber** unmöglich wären.

ch
c.hinterse



Sitzung 8

online



...goes Kids: **Kinder, Kinder, Kinder** – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

ch
c.hinterse



online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Sitzung 8



online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Sitzung 8

Auf unser Selbstvertrauen! Nur so, können wir mutig unseren Mitmenschen **tiefes und ungeschütztes Vertrauen** schenken und die Basis für das Miteinander legen! Wir riskieren die Enttäuschung, weil wir wissen, dass wir damit umgehen können.

„...Von guten Mächten wunderbar geborgen, erwarten wir **getrost**, was kommen mag. ...“
(Dietrich BONHOEFFER). Lassen wir die im Leben erfahrenen Enttäuschungen uns nicht davon abbringen, uns und der Welt zu vertrauen! Trauen wir uns wieder **zu vertrauen!**

ch
c.hinterse



Sitzung 8

online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik



online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Sitzung 8

das
'Alles-wird-
gut-Gedicht'

ch
c.hinterse



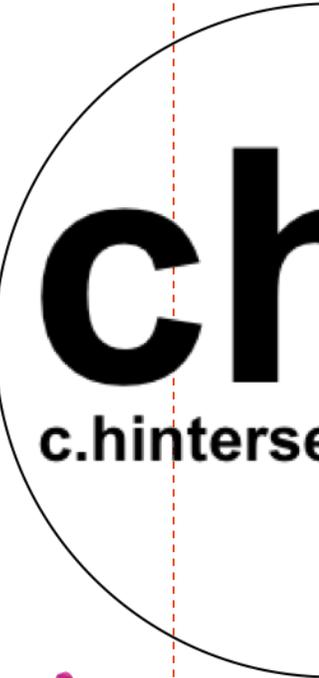
...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder

Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik



An manchen Tagen geht's uns nicht gut,
dann verlieren wir schon mal unseren Mut.

Wir fühlen uns schaurig,
und ganz ganz doll traurig.



Sitzung 8

online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik



online



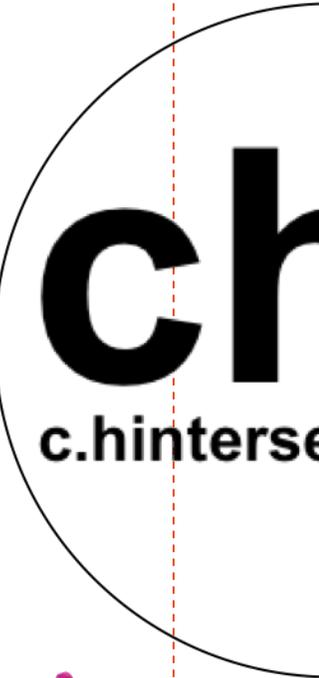
...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Sitzung 8

Doch wenn das so ist,
verzweifelt bloß nicht!

**Denn nach einem Tag und vielleicht einer Nacht,
wird meist über alles schon anders gedacht.**

Und wenn es nicht einen Tag dauern soll,
dann probiert diesen Trick, der funktioniert richtig toll.



Sitzung 8

online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Macht mal ein wenig die Augen zu,
denkt an was Schönes, das ist der Clou!

Versucht zu vergessen, was traurig macht,
denkt an etwas, worüber man lacht.



online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Sitzung 8





ch
c.hinterse

online



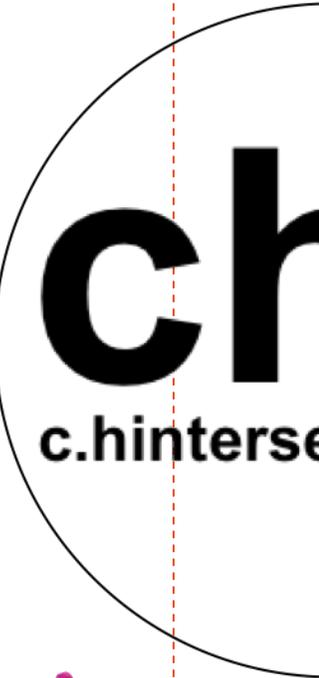
...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Sitzung 8

Wie wäre es mit einem pupsenden Pferd?
Oder ´ner Fliege, die Achterbahn fährt?

Oder ´nem Schwein, das den Superman macht?
Seht ihr, ich wusst´s doch, ihr habt grad gelacht 😊

Egal wie schlimm, egal wie arm dran,
ALLES WIRD GUT! Glaubt nur daran!



Sitzung 8

online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik



ch
c.hinterse

online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Sitzung 8

„Sobald du vertraust, weißt du zu leben“.

Johann Wolfgang VON GOETHE

ch
c.hinterse



Sitzung 8

online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik



online



...goes Kids: Kinder, Kinder, Kinder – Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik

Sitzung 8



 *...goes Kids:* Kinder, Kinder, Kinder

Gedanken-Konzepte der Sozialpädagogik



A young boy with short, light-colored hair is looking down at a small, fluffy yellow chick he is holding in his hands. He is wearing a red t-shirt with white and black stripes on the sleeves. The background is a soft-focus green field. A vertical orange bar runs down the center of the image. A circular logo is overlaid on the boy's face and the chick. The logo contains the text 'ch' in black, 'w' in red, and 'c.hinterseher Wissen!' in black and red below it. A small 'ch' trademark symbol is visible on the boy's ear.

ch w

c.hinterseher *Wissen!*